

Einmal bewusst
über den
persönlichen
Umgang mit
Alkohol
nachdenken

Wo sind wir zu erreichen?

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V.
Jugend-, Drogen- und Suchtberatung
Daimlerstraße 2A
64546 Mörfelden-Walldorf
Telefon. 06105/24676
Fax: 06105/33293
e-mail: info@suchthilfe-mw.de
www.suchthilfe-moerfelden-walldorf.de

Unsere Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag:
9.00 - 12.00 und 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr

Offene Sprechstunde:

Mittwoch: 11.00 - 13.00 Uhr

Infoabend:

Mittwoch 19.00 Uhr

Unser Büro ist in der Regel von
8.00 Uhr bis 12.00 Uhr besetzt.
Termine sind außerhalb der Sprechzeiten
möglich. Wir empfehlen zur Vermeidung
von Wartezeiten Terminvereinbarungen.

Unsere Angebote sind in der Regel
kostenlos. Sie können unsere Arbeit
mit Ihrer Spende unterstützen:
Konto: Kreissparkasse Groß Gerau
Konto: 900 65 11 BLZ: 508 525 53

Die Jugend-, Drogen- und Suchtberatung
ist Mitglied im Diakonischen Werk
in Hessen und Nassau.

graphik-design annette pflügner 06105/33322



JUGEND-,
DROGEN- &
SUCHTBERATUNG

FREUNDESKREIS FÜR SUCHTKRANKENHILFE E.V.

Schritt für
Schritt





Die Jugend-, Drogen- und Suchtberatungsstelle (JDS) arbeitet nach dem Prinzip, möglichst frühzeitig Beratung und Unterstützung anzubieten.

Deshalb haben wir ein spezielles Beratungsangebot entwickelt für Menschen, die sich kritisch mit ihrem Trinkverhalten auseinandersetzen möchten.

Mit diesem Angebot möchten wir das Bewusstsein wecken für die Risiken des Alkoholkonsums.

Schritt für Schritt

richtet sich an Menschen, die

- auf ihren Alkoholkonsum angesprochen worden sind (durch Ärzte, Arbeitgeber, Partner/in, Freunde)
- herausfinden möchten, wie ihr Alkoholkonsum einzuordnen ist
- sich über Behandlungsangebote informieren möchten

Zielsetzung:

- Informationen über Sucht und Folgen des Konsums
- Frühzeitige Reflexion von Verhaltensweisen im Umgang mit Alkohol
- Motivation schaffen für Verhaltensänderung – Besprechen von weitergehenden Hilfeangeboten

Ablauf:

- Das Angebot umfasst drei Beratungseinheiten.