



Vereinsbrief 1/2024

Lebendiger Trägerverein der Suchthilfe – Der Freundeskreis berichtet und lädt ein

Mit Rückblick auf das letzte Jahr und einem Ausblick auf das Jahr 2024

Liebe Freundinnen und Freunde,

mit diesem ersten Vereinsbrief im Jahr 2024 möchten wir uns als Vorstand zum einen „bemerkbar“ machen und auch informieren, was so alles im Verein passiert und noch passieren wird ... beginnen soll dieser Brief aber mit einigen Rückblicken auf das ganz frisch abgeschlossene letzte Jahr 2023.

Endlich war es soweit! Wir konnten – nach drei Jahren Zwangspause – am 8. Juli 2023 unser traditionelles **Sommerfest im Garten** der Daimlerstr. 2a in Mörfelden-Walldorf feiern. Und wie erhofft war es ein schönes und entspanntes – und nicht zu vergessen vom Wetter begünstigtes – Fest mit guten Gesprächen, gutem Essen und Trinken, einer spannenden Tombola mit tollen Spenden und Begegnungen mit vielen alten Freunden und Bekannten aber auch einigen neuen Gesichtern. Ergänzend öffnete unsere Jugend-, Drogen- und Suchtberatung ihre Türen und das Team stand Rede und Antwort. Wenig überraschend beschäftigen wir uns schon mit den Planungen für dieses Jahr, Wiederholung eindeutig erwünscht.



*16.7.1960 - †7.7.2023

Direkt einen Tag vor unserem Sommerfest wurden wir allerdings mit einer traurigen Botschaft konfrontiert, die uns wahrlich – und nicht nur einen Moment – innehalten ließ: Unsere langjährige Freundin und bis zum Schluss auch aktive Beirätin **Sigrid Weiß** ist am 7. Juli 2023 verstorben. In so einer Situation ist erst einmal Vieles egal und wir waren alle voll des Gedenkens und Nachdenkens. Wir haben uns dann entschieden, auf unserem Sommerfest einen kurzen Gedenkmoment einzulegen, ganz nach dem Motto, dass sich feiern und trauern durchaus nicht widersprechen müssen, sondern auch zusammengehören – so ist das wahre Leben!

Schon im letzten Vereinsbrief haben wir ausführlicher über unsere **neue Satzung** berichtet und die neuen Vorstände und Beiräte des Vereins vorgestellt. Im Laufe des Jahres wurde dann nach und nach deutlich, dass die Änderungen in der Satzung ganz direkte Auswirkungen auf die Tätigkeiten der Funktionsträger und Mitarbeitenden im Verein haben, vor allem lassen sich aber auch unsere Einrichtungen und Angebote ganz anders darstellen. Strukturell sind wir nun noch deutlicher und von außen erkennbarer als Trägerverein mit

verschiedenen Angebots- und Einrichtungsbereichen aufgestellt. In diesen Zeiten erleichtert dieser Umstand insbesondere die Verhandlungen in finanziellen und strategischen Angelegenheiten – so bleibt vor allem der verantwortliche Vorstand auch in der Zukunft handlungsfähig. Wir fühlen uns bestärkt, mit der neuen Satzung auch ein Stück Zukunftssicherung geschaffen zu haben. Wer noch mehr zu diesen Veränderungen erfahren möchte, fühle sich vom Vorstand herzlich eingeladen zur Nachfrage – einfach melden!

Eine sehr erfreuliche Entwicklung im Jahr 2023 verzeichnete unsere neue **Beratungsstelle für den Südkreis** am Standort Riedstadt. Unsere Kollegin Julia Schulze berät und netzwerkt dort überaus fleißig, im vergangenen Jahr konnten schon deutlich über 100 Klienten des Südkreises zusätzlich versorgt werden. Wir freuen uns sehr darüber, die Bedarfe der Hilfesuchenden aus dem Südkreis immer besser in den Fokus zu bekommen und haben darüber hinaus schon einige weitere „Versorgungsoptimierungen“ besonders für den Südkreis in den Blick genommen. Wir bleiben dran!



Julia Schulze

Zum Ende des letzten Jahres haben wir dann weitere Gelder bewilligt bekommen, um auch die merklichen **Arbeitsmehrbelastungen durch die Übernahme der Versorgung des Südkreises** (insbesondere im Verwaltungsbereich) kompensieren zu können. Wir suchen gerade aktiv nach einer Unterstützung für den Bereich Verwaltung und Sekretariat und hoffen, schon bald eine neue Kollegin oder einen neuen Kollegen präsentieren zu können.¹

Im nun startenden Jahr 2024 ist der Kalender bereits gut gefüllt, es gibt aber auch besondere Vorhaben, die wir anstoßen möchten.

Wir haben uns um eine Teilnahme am Projekt **DigiSucht**² beworben. Die Plattform DigiSucht bietet Hilfesuchenden Onlineberatung zu allen Fragen rund um die Themen Drogen, Sucht, Substanzkonsum, Glücksspielen und Medienkonsum. Die Nutzung der Plattform ist kostenfrei! Wir versprechen uns von einer Teilnahme eine **Ergänzung unserer Beratung vor Ort** um digitale Kommunikationswege und -möglichkeiten. Dabei werden unsere Leistungen selbstverständlich weiterhin ausschließlich für Klienten aus dem Kreis Groß-Gerau angeboten – wir hoffen aber, mehr Menschen, die im Kreis ungünstig wohnen oder Mobilitätsprobleme haben, erreichen zu können. Zudem ist mit DigiSucht auch inhaltliche Kommunikation über den digitalen Weg möglich und dabei sicher, datenschutzkonform und einheitlich. Bisher konnten wir einen solchen Standard nicht anbieten, die „normale“ E-Mail-Kommunikation beispielsweise ist nur rudimentär verschlüsselt und angreifbar und entsprechend damit inhaltlich nicht nutzbar. Eine Entscheidung über unsere Teilnahme wird hoffentlich bald fallen.



Seit mehreren Jahren treibt uns das Thema **Mediensucht** um. Mittlerweile gibt es viele Untersuchungen und Berichte zur Thematik, aber insbesondere die Erfahrungen aus der Praxis belegen, dass viele Menschen ein problematisches Mediennutzungsverhalten entwickeln, welches auch suchartige Dimensionen annehmen kann, z.B. in Zusammenhang mit Angeboten im Internet (Soziale Medien, Glücksspiel, Kaufen, ...), Computerspielen oder insgesamt dem Umgang mit dem Smartphone. Vor allem junge Menschen zeigen Auffälligkeiten oder sogar Störungen im Umgang mit Medien. Hier stimmt häufig das Verhältnis nicht zwischen Online- und Offlinezeiten bzw. dem realen und dem virtuellen Leben. Wir haben festgestellt, dass unsere Jugend-, Drogen- und Suchtberatungen (als vergleichsweise kleine Beratungsstellen mit klaren Aufträgen aber begrenzten Ressourcen) Menschen mit einer problematischen Mediennutzung, aber auch deren Angehörige nicht angemessen versorgen können. Daher sind wir auch überzeugt, dass es hierfür ein – möglichst kreisweites – qualifiziertes, eigenständiges

¹ Ausschreibung unter: https://www.suchthilfe-mw.de/fileadmin/media/downloads/Stellenangebote/Ausschreibung_Verwaltungskraft_2023-aktuell.pdf

² Informationen unter: <https://www.suchtberatung.digital>

und finanziell abgesichertes Angebot braucht. Dafür wollen wir uns in diesem Jahr noch einmal besonders stark machen und freuen uns über jede Unterstützung.

Zum Schluss unseres Vereinsbriefes möchten wir noch Einladungen aussprechen und Termine bekanntgeben:

- Der Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V. wird sein **Sommerfest im Garten** in diesem Jahr am **31. August 2024** von 14 bis 17 Uhr, wie immer in der Daimlerstr. 2a in 64546 Mörfelden-Walldorf, durchführen. Herzliche Einladung!
- Wir sind auf **Spenden** angewiesen! Jede Unterstützung unserer Arbeit und unserer Angebote ist herzlich willkommen.³
- Unser Verein braucht **Fördermitglieder!** Jede und jeder kann ein solche Mitgliedschaft beantragen. Dem Mitglied kostet es nichts – uns aber bedeutet diese Unterstützung sehr viel. Wir freuen uns sehr über neue Anträge.⁴
- Apropos Mitglieder: Unsere jährliche **Mitgliederversammlung** findet am **19. Juni 2024** von 17 bis 18.30 Uhr in der Daimlerstr. 2a in 64546 Mörfelden-Walldorf statt. Alle aktuellen Mitglieder – und die, die vielleicht noch dazukommen – merken sich diesen Termin bitte schon einmal vor.

Währenddessen – und das ist auf keinen Fall zu vergessen, denn dafür gibt es unseren Verein ja schließlich – ist die Arbeit unserer Suchthilfe in vollem Gang und die Mitarbeitenden unserer Jugend-, Drogen- und Suchtberatungen, unsere Präventionsfachkraft und die Engagierten der Selbsthilfe geben ihre Bestes für alle, die zu uns kommen und die uns brauchen. Wer noch mehr über unsere Angebote und Aktuelles erfahren möchte, dem sei der Besuch unserer Homepage unter www.suchthilfe-kreisgg.de empfohlen.

Sollten sich ansonsten Fragen oder Anliegen an den Verein, den Vorstand oder die Beiräte ergeben, sprecht uns einfach an. Wir sind gut unter der Telefonnummer 06105-24676 oder der E-Mail-Adresse info@suchthilfe-kreisgg.de erreichbar.



Bis bald, es grüßt Euch ganz herzlich Ihr und Euer

Knut Kiepe
Vorsitzender Vorstand und Einrichtungsleitung

³ Informationen unter: <https://www.suchthilfe-mw.de/ueber-uns/spenden>

⁴ Informationen unter: <https://www.suchthilfe-mw.de/ueber-uns/foerdermitgliedschaft>